

ハンドボール部顧問各位

平成30年1月
東京都高体連ハンドボール専門部
部長 池田 克則
(公印省略)

伝達講習会(指導者対象)・東西対抗戦のお知らせ

真冬の寒々とした風が吹く、今日この頃ですが、貴校ハンドボール部におかれましては、ますますのご発展のこととお喜び申し上げます。

指導者の方々を対象にした、NTS伝達講習会を今年度も行うことになりました。なお、**生徒は参加できません**ので、くれぐれもご注意ください。午後には東西対抗戦が行われますが、**こちらは生徒・保護者も観戦できます**。

講師:佐藤誠司(明星高校女子監督、関東ブロックNTSインストラクター)
廣澤隆宏(東海大菅生高校男女監督、東京都NTS技術指導員)
デモンストレーター:明星高校女子ハンドボール部

日時:平成30年2月18日(日)
8:00～ 開場(開場前に入場しないでください。)
9:00～11:30 NTS伝達講習会
12:00～13:00 中学女子東西対抗戦
13:15～14:15 中学男子東西対抗戦
14:45～15:55 高校女子東西対抗戦
16:05～17:15 高校男子東西対抗戦

※中学生及び保護者の皆様へ
大成高校体育館の収容人数に限りがありますので、応援席の入れ替えにご協力をお願いいたします

場所:大成高校体育館(中履き／靴袋を用意してください)

〈伝達講習会内容〉

- ・ハンドボール選手のパフォーマンスを上げるトレーニング【フィジカルプレパレーション】
 - ・ルーズボール獲得のスキル【スプリントトレーニング】
 - ・ドリブルテクニック【アジリティートレーニング】
 - ・DF練習【後ろに下がりながらの1対1・OFに優位な位置をとらせない2対3】
 - ・OF練習【状況判断トレーニング:シュート・2次速攻・ドリブルスキルを活かした2対2】
- ※内容が少し変更になることもあります。

〈申し込み方法〉

①メールでの申し込み

都立小岩高等学校 江城 隆史 宛に申し込みフォームに必要事項を入力して、添付ファイルで送信して下さい。

送信先:Takashi_Eshiro@education.metro.tokyo.jp

②FAXでの申し込み

都立小岩高等学校 江城 隆史 宛に申し込みフォームを印刷して、送信して下さい。

送信先:03-3674-1405

平成30年2月16日(金)まで